

PÔLE ESPOIR INDIVIDUALISÉ

Le bulletin d'information officiel du Pôle Espoir Individualisé 2025 - 2026

PÔLE INDIVIDUALISÉ 2025-2026



Rose-Marie ARSEGUET
Angoulême TTGF



Lucas BRILLOUET
Futuro Val Vert TT



Raphaël CAMMAS
CAM Bordeaux



Sasha CAMPAGNE
CAM Bordeaux



Nathan DOUSSINET
CAM Bordeaux



Arthur DUBOIS
CAM Bordeaux



Constant MERCIER
Futuro Val Vert TT



Lola MONCÉRÉ
AS Villenave TT



Raphaël MROZ
CAM Bordeaux



Lucie PELLETIER
CP Fouras



Gabriel TRAMONTI
CP Rochelais
s'entraîne au Pôle Espoir de Tours

CALENDRIER SAISON 25-26

Stages et compétitions 2025-2026

- 22 et 23 novembre 2025 - Tour 2 Critérium Fédéral
- 15 au 17 février 2026 : Stage préparation CFR à Villeneuve/Lot
- 17 au 19 février 2026 - Championnats de France des Régions à Agen
- 13 au 17 avril 2026 - Stage au CREPS de Poitiers

DANS CE BULLETIN D'INFORMATIONS

Présentation du Pôle Individualisé 25-26

Calendrier saison 25-26

WTT BATUMI 2025

Stage Inter-Pôle à Mèze du 26 au 31 octobre 2025

EMC 2025

Portrait croisé :
Lola MONCÉRÉ
& Vincent BOURJOT

WTT YOUTH CONTENDER BATUMI (GÉORGIE)



🌟 Titre historique pour Nathan DOUSSINET vainqueur en U17 !

- Premier titre WTT de l'histoire du club : Nathan entre dans l'histoire du CAM Bordeaux en remportant la catégorie U17.
- Parcours impressionnant :
 - Victoire en demi-finale contre le Turc Ocal, 50e mondial U19.
 - Finale maîtrisée 3-0 face au Slovaque Kokavec.

👉 Arthur DUBOIS solide en U17

Quart de finale atteint : Arthur s'incline face au n°2 turc, mais ne baisse pas les bras.

Rebond en U19 : Il montre toute sa détermination dans la catégorie supérieure.

👉 Demi-finales U19 pour les deux !

- Arthur : Énorme performance contre le Slovaque Lohva, n°2 du tournoi et 30e mondial.
- Nathan : Victoire contre l'Israélien tombeur du favori Kurmangaliyev (150e mondial senior, 7e junior).
- Parcours stoppé en demi-finales :
 - Arthur cède face à Ocal.
 - Nathan s'incline contre Arpas, futur vainqueur.



👉 Bravo à Arthur et Nathan pour ces performances exceptionnelles, et un grand merci à Thomas LAVERGNE pour son accompagnement précieux. Une nouvelle étape franchie pour ces jeunes talents bordelais, qui confirment leur potentiel sur la scène internationale.

STAGE INTER-PÔLES 2025 À MÈZE : UNE SEMAINE D'INTENSITÉ ET DE PARTAGE

📅 Du 26 au 31 octobre 2025, le stage Inter-pôles s'est tenu pour la deuxième année consécutive à Mèze. Cet événement a rassemblé plus de 75 joueurs venus de neuf ligues : Nouvelle-Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Hauts-de-France, Normandie, Occitanie, Pays de la Loire et PACA. Des délégations de Catalogne et de Suisse ont également enrichi ce rassemblement.

🎯 **Objectifs du stage** : Ce stage intensif a permis :

- ✅ Plus de 42 heures d'entraînement
- 📅 Des séances de qualité : relanceurs numérotés ou mieux classés, travail au panier de balles, entraînements : séances individuelles avec relanceurs et séances collectives entre joueurs du même niveau ou mieux classé
- 🤝 Des échanges inter-pôles riches entre joueurs, relanceurs et entraîneurs
- Les jeunes ont eu l'occasion d'assister au WTT de Montpellier, observant les séances d'entraînement des meilleurs joueurs français et internationaux : Alexis et Félix LEBRUN, Hugo CALDERANO, Anton KALLBERG, Tomokazu HARIMOTO.

👤 **Relanceurs et joueurs** :

- Bérénice MARTEAU (n°80)
- Matéo PAGEZE (n°400)
- Tom RICO
- Antoine RAZAFINARIVO – jeudi matin
- Arthur RAFFI – mercredi matin
- Martin BAECHLER – mercredi matin



Bilan complet : [Cliquez ici](#)

Encadrement Ligue : Christelle COGNET, CTL et Arnaud GIREAU, Éducateur au TTGF Angoulême

🏠 **Intervention exceptionnelle** : Vincent AVRIL, responsable du centre professionnel de Montpellier, a animé une présentation sur la préparation des jeunes à l'intégration d'un centre pro, suivie d'un temps d'échange avec les cadres. Une intervention précieuse pour comprendre les exigences du haut niveau et affiner l'accompagnement des jeunes talents.

🏆 **Sélection Ligue Nouvelle-Aquitaine** : ARSEGUET Rose-Marie – Angoulême TTGF, BRILLOUET Lucas – Futuro Val Vert TT, CAMMAS Raphaël – CAM Bordeaux, CAMPAGNE Sasha – CAM Bordeaux, MERCIER Constant – Futuro Val Vert TT, MONCÉRÉ Lola – AS Villenave TT, MROZ Raphaël – CAM Bordeaux, PELLETIER Lucie – CP Fouras, TRAMONTI Gabriel – CP Rochelais

EURO MINI CHAMP'S 2025 - SCHILTIGHEIM

Raphaël CAMMAS - CAM Bordeaux TT - termine 4ème - meilleure performance historique pour la Ligue



- 📍 19^e édition des Euro Mini Champ's 2025 - Schiltigheim
- 📅 Dates : 29 au 31 août 2025
- 📍 Lieu : Centre Sportif Nelson Mandela, Schiltigheim
- 👥 Participants : 450 jeunes de moins de 13 ans, venus de 35 pays
- 🎯 Délégation Nouvelle-Aquitaine
 - Encadrants : Christelle COGNET, Hervé JOUANNEAUX (CTL), Simon TARDIEU (Futuro Val Vert TT), Vincent BOURJOT (Villenave d'Ornon TT)
 - Joueurs : 7 jeunes pongistes

🏆 Performances marquantes

Joueur - Club - Résultat

- Lucas BRILLOUET - Futuro Val Vert TT - 18^e place - tableau principal
- Gabriel TRAMONTI (2013) - Club Pongiste Rochelais - 33^e place - vainqueur tableau consolante
- Marceau BARATTE (2014) - CAM Bordeaux TT - 29^e place - meilleur 2014 de la Ligue
- Raphaël COLINET - Club Pongiste Fourasin - 43^e place - prometteur pour les années à venir car il évoluait dans la catégorie 2014
- Lola MONCÉRE - AS Villenave TT - 47^e place - 15^e en tableau consolant
- Lucie PELLETIER - CP Fouras, Meili ALLARD MEUR - CAM Bordeaux, Yochana BOYER - Niort TT
Engagement remarquable malgré élimination en poules consolantes

✅ Bilan global

- Ténacité et progrès technique/tactique salués
- Suivi individualisé grâce à un encadrement renforcé
- Conditions optimales : arrivée anticipée, hébergement au Ciarus, proximité des installations
- Cohésion du groupe renforcée par une journée d'entraînement préalable

Un grand bravo à toute la délégation pour cette belle représentation de la Nouvelle-Aquitaine !



PORTRAIT CROISÉ - Lola MONCÉRE & Vincent BOURJOT



- 👤 Lola MONCÉRE – Une jeune pongiste ambitieuse
 - Âge : 13 ans
 - Club : Villenave d'Ornon
 - Classement : 1124 pts
 - Scolarité : Collège Chambéry
 - Débuts : Découverte du tennis de table à Cestas, passion immédiate
 - Parcours :
 - Rejoint Villenave à 9 ans
 - Surclassée en N2
 - Qualifiée régulièrement aux championnats de France
 - 3 participations aux Euro Mini Champ's
 - Objectifs 25-26 :
 - Intégrer la liste des HN
 - Se qualifier aux France cadettes et juniors
 - Faire monter son équipe de R2 en R1
 - Points forts :
 - Service puissant
 - Frappe efficace
 - Audace et persévérance
 - Entraînement :
 - 10 à 15 heures par semaine
 - Organisation adaptée entre cours, sport et devoirs
 - Loisirs :
 - Cuisine, musique, amis

👤 Vincent BOURJOT – Un entraîneur engagé

- Rôle : Chef de projet sportif et coach
- Missions :
 - Coordination des entraînements, compétitions, stages
 - Suivi physique, mental et médical
 - Coaching en compétition
- Formation :
 - BPJEPS APT
 - BPJEPS Tennis de Table
 - DESJEPS Tennis de Table
- Philosophie :
 - Vision globale de l'entraînement
 - Accompagnement sportif, scolaire et personnel
 - « Un jeune heureux progresse »
- Travail technique actuel :
 - Gestion des balles au coude
- Appréciation de Lola :
 - Joueuse courageuse et énergique
 - Belle progression et intégration au groupe

Ce duo incarne une belle dynamique entre passion, rigueur et humanité.